

«Утверждаю»

Директор школы _____

Д.З. Садертдинова

«2» сентября 2013 г.

План
воспитания здорового образа жизни школьника МБОУ
Симяковской средней общеобразовательной школы
Муслюмльвского муниципального района РТ на 2013-2014, 2014-
2015 учебные годы.

Задачи:

- Формирование потребности здорового образа жизни у учащихся.
- Формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой.
- Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

2013 – 2014 учебный год			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон и т.д.)	в течение года	директор школы, зав кабинетом
2	Эстетическое оформление интерьера класса и школы (разведение цветов, живые уголки, информационные центры)	постоянно	заведующие кабинетом
3	Рациональное расписание уроков, не допускающее перезагрузок	сентябрь	ЗУВР
4	Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест)4 их соответствие требованиям (санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим)	сентябрь	директор школы, зав кабинетом
5	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотек)	постоянно	ЗДВР, педагог организатор
6	Проведение «здоровых уроков», разнообразие форм проведения уроков	постоянно	учителя-предметники
7	Состояние здоровья учащихся (анализ на основе углубленного осмотра)	по плану ЦРБ	администрация школы
8	Организация горячего питания	постоянно	администрация школы
9	Профилактическая работа во время эпидемий		администрация школы, медицинские работники
10	Оздоровительная работа с детьми в летний период	июнь-август	администрация школы, медицинские работники
11	Беседы с учащимися «Гигиена пола»	в течение года	классные руководители
12	Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни	постоянно	библиотекарь, медицинские работники классные руководители
13	Организация спортивных кружков	сентябрь	администрация школы
14	Участие в проведении - международного дня борьбы со СПИДом - международного дня борьбы с курением	1 декабря 19 декабря	ЗДВР, медицинские работники классные руководители
15	Беседы по профилактике вредных привычек	постоянно	ЗДВР, медицинские работники

			классные руководители
16	Проведение школьной акции «Мы – против наркомании»	1 раз в год	ЗДВР
17	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: - определение группы здоровья; Занятость в спортивных секциях, объединениях	2 раза в год	ЗДВР, учителя физкультуры
18	Проведение школьных спартакиад	2 раза в год	учителя физкультуры
19	Мероприятия по школьному плану спортивно-массовой оздоровительной работы	в течение года	ЗДВР, учителя физкультуры
20	Проведение классных часов по темам: - «Организация режима жизни в школе и дома»; - «Болезни века»; - «Профилактика заболеваний: контроль массы тела»; - «Повышение иммунитета»; - «Питание и здоровье»; - «Вредные привычки: как избежать увлечения ими»; - «Вред телевизора и компьютерных игр»; - «Сложные отношения в переходном возрасте»; - «Учеба на высоком пределе трудности. Как сохранить здоровье?»; - «Профилактика переутомлений в последние месяцы учебы и в период подготовки к экзаменам»; - «Методы предотвращения перегрузок»	сентябрь ноябрь октябрь январь февраль март март октябрь апрель март май	классные руководители начальных классов 10 класса 9 класса 8 класса 7 класса 6 класса 5-6 классов 7-8 классов 9,11 классов 9,11 классов 9,11 классов
21	Летняя оздоровительная программа	июнь-август	ЗДВР, учителя физкультуры
2014 – 2015 учебный год			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Составление списков детей, подлежащих оздоровлению. Заполнение «Листок здоровья» в классных журналах	до 15 сентября	фельдшер ФАП, классные руководители
2	Проведение уроков ЗОЖ	в течение года	ЗДВР, учителя физкультуры, классные руководители
3	Рассаживание детей в классе в соответствии с рекомендациями врача	в начале каждой четверти	классные руководители
4	Соблюдение светового режима в классах	в течение года	директор, завхоз
5	Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	учителя - предметники
6	Текущий контроль за состоянием здоровья детей, стоящих на диспансерном учете	в течение года	фельдшер ФАП
7	Контроль за санитарным состоянием спортивного зала.	в течение года	ЗДВР, учителя физкультуры
8	Контроль за состоянием сменной обуви, позой детей на занятиях.	в течение года	классные руководители, учителя-предметники
9	Контроль за санитарным состоянием классов и школы	в течение года	директор школы, завхоз
10	Организация горячего питания в школе.	в течение	директор школы, завхоз

		года	
11	Анализ качества питания в школе	в течение года	ЗДВР, фельдшер, бракеражная комиссия
12	Организация и проведение планового медосмотра специалистами детей	по плану ЦРБ	фельдшер ФАП
13	Проведение Дней здоровья	по плану ВР школы	ЗДВР, классные руководители, учителя физкультуры, педагог-организатор
14	Проведение консультаций с учителями и родителями по оздоровлению школьников.	в течение года	педиатр, фельдшер
15	Оформление «Уголка здоровья»	сентябрь	педагог-организатор
16	Проведение спортивных соревнований, игр на свежем воздухе.	в течение года	педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
17	Организация работы спортивных секций.	в течение года	директор, учителя физкультуры
18	Проведение подвижных перемен	в течение года	вожатая, учителя нач. классов
19	Организация летнего лагеря с дневным пребыванием	июнь	директор, ЗДВР
20	Родительское собрание «Как сохранить здоровье ребенка»	апрель	ЗДВР, врач – педиатр
21	Тренинги для подростков	в течение года	Педагог-психолог РОО
22	Организация и проведение походов	каникулы	преподаватель ОБЖ
23.	Кросс: проведение школьного этапа, участие в районном этапе	сентябрь, май	учителя физкультуры
24.	Классный час «Наркомания – белый яд»	ноябрь	классные руководители 8-11 классов
25.	Внеклассное мероприятие «Суд над сигаретой»	ноябрь	классные руководители 6-7 классов
26.	Классный час «Ещё раз о вреде алкоголя»	апрель	классные руководители 4-5 классов
27.	Игра «Весёлые старты» для 1-11 классов.	в течение года	учитель физкультуры. классные руководители
28.	Конкурсы рисунков, плакатов, презентаций на тему ЗОЖ	ноябрь, апрель	ЗДВР, педагог-организатор
29	Анкетирование учащихся «Вредные привычки», «ЗОЖ»	сентябрь, май	классные руководители
30	Проведение месячника спорта, здоровья и безопасности	ежегодно в феврале	учителя физкультуры, ОБЖ, ЗДВР

Составила: заместитель директора по воспитательной работе Р.Ф. Шигапова